

## 令和7年度 研波市中学生野球教室 実施要項

- 1 目的 トップアスリートの豊かな経験や卓越した野球技術の習得とともに野球競技を通じた青少年の健全な育成を図ることを目的とする
- 2 日時 令和7年12月6日（土） 9：30～12：00  
※野球教室前の午前9時から砺波市野球連盟審判部による野球ルール講習会を実施
- 3 会場 砧波市立庄西中学校体育館  
※天候次第でグラウンドも使用（打撃・守備指導等）
- 4 主催 砧波市野球連盟
- 5 共催 （公財）砺波市スポーツ協会
- 6 参加者 砧波市内中学校野球チーム  
①となみベースボールクラブ  
②出町中学校野球部  
※人数：生徒約30名、指導者約10名
- 7 講師 伏木海陸運送株式会社 硬式野球部（20名程度）
- 8 内容 ●主に技術指導
  - (1) キャッチボール及びポジション別守備の基礎練習
  - (2) バッティングの基礎練習
  - (3) 冬季間における体力向上トレーニング など
- 9 その他
  - ・参加者はユニフォーム着用のうえ、内履き、グローブ、バット、ボール等持参ください。
  - ・指導者の方は、試合ユニフォーム又は運動服で参加ください。
  - ・その他不明な点等は、以下担当まで問い合わせください。